

PUNTO FINAL Oroz



Ha pasado 3 días, 15 horas y 23 minutos sobre su bicicleta para recorrer los 1.630 kms. de la prueba más larga de Europa. Hoy llega a Pamplona tras batir su propio récord, convertido en reto personal.



De izda a dcha: Guillermo Aberasturi y su sobrina (también segundo en la carrera porque acabaron juntos), Javier Iriberry Villabona, con el maillot de Cafenasa, y Miguel Ángel Carrera, miembro de su equipo de apoyo.

# Javier Iriberry, segundo en las 1.001 millas de Italia

**VIRGINIA URIETA**  
Pamplona

Su reto personal de superar los 1.200 kilómetros 'a lomos' de una bicicleta no ha podido con él. La hazaña le ha llevado a estar 3 días, 15 horas y 23 minutos sobre el sillín, con una única parada de dos horas para dormir. Y porque el cuerpo se lo pedía. El ultrafondista pamplonés Javier Iriberry Villabona, de 40 años, finalizó ayer segundo las 1.001 millas de ciclismo en Italia, la prueba más larga de Europa con 1.630 kilómetros, 21.500 metros de desnivel acumulado y 347 corredores de 27 países diferentes. Ganó un austriaco.

En una carrera en la que no existen etapas y el ganador es el primero en llegar a Milán, independientemente de las paradas que decida realizar, sacó fuerzas de flaqueza. La prueba comenzó el 16 de agosto por la tarde en Nervia-

no (Milán), junto al mar Tirreno hacia Roma para regresar a Milán por el Adriático. Iriberry llegó ayer a las 12 horas. Trabajador en el departamento de Distribución de Diario de Navarra, casado y con dos hijos, disputa pruebas de larga distancia desde el 2000 (como la Burdeos-París o Burdeos-Madrid, de 600 kms.; o la París-Brest-París, de 1.250 kms.). Tenía ganas de sobrepasar esos límites y ya puede decir que lo ha conseguido.

**¿Cómo ha sido la carrera?**

Al principio salimos todos en grupo, rápido, pero enseguida se hizo la selección. Los 400 primeros kilómetros eran llanos y, el resto, todo subidas y bajadas. Fue duro. Nos quedamos un grupo de unos 50, los ritmos se fueron incrementando cada vez más y los que no podían se quedaban. Para el kilómetro 900 ya quedamos dos por mantener el segundo puesto.

**Y ahora, con el segundo puesto y**

**El recorrido**



**trofeo en mano, ¿cómo se siente?** Estoy orgulloso, satisfecho y hecho polvo. Con muchas ganas de descansar y, sobre todo, de volver a casa.

**Ha corrido más de la mitad de la carrera junto a otro ciclista (Guillermo Aberasturi) ¿ha habido lucha?**

Hemos llegado juntos y conseguido los dos el segundo puesto. En las carreras de larga distancia no hay ataques, no es como el ciclismo. Se evita la disputa de sprints y el siguiente consigue el cuarto puesto.

**¿Qué ha sido lo más difícil?**

Ha habido momentos en la carrera en los que sentía que iba muy justo. A falta de 150-200 kilómetros para el final y después de cuatro noches, tuve un pequeño bajón, lo pasé mal. Lo peor es mantener el equilibrio sobre la bicicleta, por las noches es mucho peor que durante el día: no se ve nada más que la luz del foco, cómo sube la montaña o desciende la ladera. Tienes frío, son momentos en los que no estás bien del todo. Pero conseguí superarlo y aguanté hasta el final.

**¿Cómo lo superó?**

Recordé una carrera de 2008 en Barcelona, en la que no estuve bien físicamente y tuve que retirarme. Me dio mucha rabia. Recordar ese momento me dio fuerzas para seguir adelante y darlo todo. Sabía que tenía que sacar la carrera a buen puerto, también porque me ha ayudado mucho la gente que ha venido y mi equipo de apoyo (Mikel Baraibar, Miguel Ángel Carrera, Juan Luis Gaztelu, Francisco Elcuaz y Joseba Satrustegui).

**¿Hizo alguna parada?**

Paré una vez, sólo dos horas, para dormir. En principio quería parar dos veces, en el kilómetro 800 y al llegar al 1.300. Descansé pasados los 800 kilómetros y decidí no hacer la segunda parada para asegurar un puesto delante en la prueba.

**¿Y para comer?**

Intenté comer lo más natural posible, sin abusar de barritas energéticas. El estómago tiene que hacer la digestión normal, así que yo me he alimentado de bocatas de jamón de york y de pollo, fruta y azúcar rápido para evitar los bajones de glucosa, agua y Aquarius. Había 19 puestos de control, donde repartían la comida.

**¿Ha sido reto personal o afición?**

Para muchos son excursiones personales, no tiene por qué ser indispensable llegar a meta. Para mí, según lo que haga. Nunca había pasado de los 1.200 kilómetros y es algo que tenía en mente conseguir, así que llegar a los 1.600 kilómetros ha sido un reto para mí, para mi equipo de apoyo.

## laLupa

**CONFIDENCIAL**

**Induráin dona una bici a la fundación Contador**

Miguel Induráin aportó su grano de arena a la Fundación Alberto Contador. El pentacampeón navarro esperó el domingo en el control de firmas de Pamplona a Contador para hacerle entrega de una bicicleta. Induráin contribuyó a la campaña de la fundación Alberto Contador, que durante toda la Vuelta a España recogerá bicicletas para enviarlas a escuelas y orfanatos de países en desarrollo. Contador agradeció el gesto entregándole una camiseta conmemorativa.

**LA DIANA**

**Intolerable** Seis personas se encaramaron ayer en una imponente acción a la sede del Partido Popular en Pamplona para defender a los presos de ETA. Todos cuentan con antecedentes relacionados con el terrorismo. Es indignante que con semejante pasado aún se atrevan a pedir beneficios para los etarras.

**LA SUGERENCIA**

**Teatro de títeres** Espectáculo 'Viaje a mundos fantásticos', con la compañía Versión Propia. Pamplona. Cívica, 19.00 horas.

Club virtual de lectura  
www.diariodenavarra.es

El pensamiento es libro

Estamos leyendo...  
"El ángel perdido" de JAVIER SIERRA

Deja tus comentarios en:  
www.diariodenavarra.es